

MENU' ESTIVO - LUNEDI PRIMA SETTIMANA

I pesi indicati si riferiscono all'alimento a crudo e al netto degli scarti

Pasta pomodoro e basilico

Ingredienti

Pasta
 Pomodori pelati
 Olio e.v.o.
 Formaggio Grana Padano
 Ortaggi tritati (sedano, carota, cipolla....)
 Basilico

	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
	50	70
	60	80
	5	8
	5	8
	q.b.	q.b.
	q.b.	q.b.

Uovo (sodo/in camicia) o frittata di zucchine al forno

Ingredienti

Uovo (sodo/in camicia)
 Uovo (frittata)
 Zucchine
 Formaggio Grana Padano

	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
	n. 1	n. 1
	n. 1	n. 1
	q.b.	q.b.
	5	8

Patate e carote al vapore

Ingredienti

Patate
 Carote
 Olio e.v.o.

	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
	50	60
	50	60
	5	8

Pane e frutta

Ingredienti

Pane
 Frutta fresca per porzione

	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
	40	60
	120	140

MENU' ESTIVO - MARTEDI PRIMA SETTIMANA

I pesi indicati si riferiscono all'alimento a crudo e al netto degli scarti

Insalata di riso	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Riso	50	70
Pomodori crudi a dadini	10	20
Dolce sardo, mozzarella o provola	20	30
Prosciutto cotto	20	25
Tonno sott'olio	5	10
Mais	10	20
Carote	10	15
Basilico	q.b.	q.b.
Succo di limone	q.b.	q.b.
Capperi	q.b.	q.b.
Olio e.v.o.	5	8

Bastoncini di pesce al forno	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Bastoncini	n. 3 (30g cad.)	n. 4 (30 g cad.)
Succo di limone	q.b.	q.b.

Fagiolini al vapore	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Fagiolini	100	150
Olio e.v.o.	5	8

Pane e frutta	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Pane	40	60
Frutta fresca per porzione	120	140

MENU' ESTIVO - MERCOLEDI PRIMA SETTIMANA

I pesi indicati si riferiscono all'alimento a crudo e al netto degli scarti

Passato di verdure di stagione (senza pasta)

Ingredienti

Verdure miste di stagione
Patate
Ortaggi tritati (sedano, carota, cipolla....)
Olio e.v.o.
Pomodori pelati
Formaggio Grana Padano

	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
	100	120
	10	20
	q.b.	q.b.
	5	8
	q.b.	q.b.
	5	8

Pizza Margherita

Ingredienti

Pasta di pane
Mozzarella
Pomodoro
Olio e.v.o.
Origano

	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
	150	200
	30	40
	30	40
	5	8
	q.b.	q.b.

Ingredienti

	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria

Pane e frutta

Ingredienti

Pane
Macedonia di frutta fresca di stagione
Succo di limone
Zucchero di canna

	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
	40	60
	120	140
	q.b.	q.b.
	q.b.	q.b.

MENU' ESTIVO - GIOVEDI PRIMA SETTIMANA

I pesi indicati si riferiscono all'alimento a crudo e al netto degli scarti

Insalata di pasta mediterranea

Ingredienti

Pasta corta (fusilli, farfalle)
 Pomodorini ciliegini
 Mozzarella
 Tonno sott'olio
 Olive nere denocciolate
 Olio e.v.o.
 Sale
 Basilico fresco

Quantità (g) infanzia

Quantità (g) primaria

	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
	50	70
	10	20
	10	15
	5	10
	10	15
	5	8
	q.b.	q.b.
	q.b.	q.b.

Formaggio tenero dolce
 (dolce sardo/mozzarella/peretta)
 Formaggio tenero dolce

Quantità (g) infanzia

Quantità (g) primaria

	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
	50	80

Verdure fresche di stagione

Ingredienti

Verdura cruda di stagione
 Olio e.v.o.

Quantità (g) infanzia

Quantità (g) primaria

	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
	50	70
	5	8

Pane e frutta

Ingredienti

Pane
 Frutta fresca per porzione

Quantità (g) infanzia

Quantità (g) primaria

	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
	40	60
	120	140

MENU' ESTIVO - VENERDI PRIMA SETTIMANA

I pesi indicati si riferiscono all'alimento a crudo e al netto degli scarti

Pasta al pesto <i>Ingredienti</i>	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
Pasta	50	70
Pinoli	3	4
Olio e.v.o.	5	8
Basilico fresco	q.b.	q.b.
Aglio	q.b.	q.b.
Formaggio Grana Padano	5	8

Scaloppine di maiale al limone	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
Fettine di fesa di maiale	60	80
Succo di limone / aceto	q.b.	q.b.
Olio e.v.o.	5	8
Farina	q.b.	q.b.

Spinaci all'agro <i>Ingredienti</i>	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
Spinaci cotti al vapore	60	80
Succo di limone / aceto	q.b.	q.b.
Olio e.v.o.	5	8

Pane e frutta <i>Ingredienti</i>	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
Pane	40	60
Frutta fresca per porzione	120	140

MENU' ESTIVO - LUNEDI SECONDA SETTIMANA

I pesi indicati si riferiscono all'alimento a crudo e al netto degli scarti

Pasta olio e Formaggio	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Pasta	50	70
Olio e.v.o.	5	8
Formaggio Grana Padano	5	8

Caprese	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Mozzarella	50	80
Pomodori	80	100
Olio e.v.o.	5	8
Basilico e origano	q.b.	q.b.

Carote fiammifero con succo di limone	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Carote	50	60
Olio e.v.o.	5	8
Succo di limone	q.b.	q.b.

Pane e frutta	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Pane	40	60
Frutta fresca per porzione	120	140

MENU' ESTIVO - MARTEDI SECONDA SETTIMANA

I pesi indicati si riferiscono all'alimento a crudo e al netto degli scarti

Gnocchi di patate al pomodoro

	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
Gnocchi di patate	120	150
Pomodori pelati	10	20
Olio e.v.o.	5	8
Formaggio Grana Padano	5	8
Ortaggi tritati (sedano, carota, cipolla....)	10	15
Basilico	q.b.	q.b.

Formaggio tenero dolce (dolce sardo/mozzarella/peretta) Formaggio tenero dolce

	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
	50	80

Verdure fresche di stagione

Ingredienti
Verdura cruda di stagione
Olio e.v.o.

	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
	50	70
	5	8

Pane e frutta

Ingredienti
Pane
Frutta fresca per porzione

	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
	40	60
	120	140

MENU' ESTIVO - MERCOLEDI SECONDA SETTIMANA

I pesi indicati si riferiscono all'alimento a crudo e al netto degli scarti

Ravioli di ricotta e verdure

Ravioli di ricotta e verdura
 Pomodori pelati
 Olio e.v.o.
 Formaggio Grana Padano
 Ortaggi tritati (sedano, carota, cipolla....)
 Basilico

	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
	100	120
	50	70
	5	8
	5	8
	10	15
	q.b.	q.b.

Arrosto di tacchino agli aromi

Bocconcini di tacchino
 Olio e.v.o.
 Erbe aromatiche

	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
	60	80
	5	8
	q.b.	q.b.

Fagiolini all'olio

Ingredienti

Fagiolini
 Olio e.v.o.

	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
	60	80
	5	8

Pane e frutta

Ingredienti

Pane
 Frutta fresca per porzione

	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
	40	60
	120	140

MENU' ESTIVO - GIOVEDI SECONDA SETTIMANA

I pesi indicati si riferiscono all'alimento a crudo e al netto degli scarti

Risotto alla parmigiana

	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
Riso	50	70
Burro	3	4
Olio e.v.o.	5	8
Cipolla	q.b.	q.b.
Brodo vegetale	q.b.	q.b.
Formaggio Grana Padano	5	8

Polpette di vitellone al forno

	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
Carne di vitellone magra tritata	60	80
Uovo	10	12
Patate	15	20
Olio e.v.o.	5	8
Aromi	q.b.	q.b.
Formaggio Grana Padano	q.b.	q.b.
Pangrattato	q.b.	q.b.

Carote al vapore

	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Carote	60	80
Olio e.v.o.	5	8

Pane e frutta

	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Pane	40	60
Frutta fresca per porzione	120	140

MENU' ESTIVO - VENERDI SECONDA SETTIMANA

I pesi indicati si riferiscono all'alimento a crudo e al netto degli scarti

Fusilli freddi (pomodorini, tonno, mais)

Ingredienti

Pasta
Pomodorini
Tonno sott'olio
Mais
Olio e.v.o.
Basilico fresco
Aromi

Quantità (g) infanzia

Quantità (g) primaria

	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
Pasta	50	70
Pomodorini	10	20
Tonno sott'olio	5	10
Mais	10	20
Olio e.v.o.	5	8
Basilico fresco	q.b.	q.b.
Aromi	q.b.	q.b.

Polpette di pesce al forno

Pesce (merluzzo, nasello,
sogliola o platessa)

Uovo
Patate
Olio e.v.o.
Prezzemolo
Formaggio Grana Padano
Pangrattato
Olio e.v.o.

Quantità (g) infanzia

Quantità (g) primaria

	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
Pesce (merluzzo, nasello, sogliola o platessa)	60	80
Uovo	10	12
Patate	15	20
Olio e.v.o.	5	8
Prezzemolo	q.b.	q.b.
Formaggio Grana Padano	q.b.	q.b.
Pangrattato	q.b.	q.b.
Olio e.v.o.	5	8

Insalata di patate

Ingredienti

Patate
Olio e.v.o.

Quantità (g) infanzia

Quantità (g) primaria

	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
Patate	50	70
Olio e.v.o.	5	8

Quantità (g) infanzia

Quantità (g) primaria

Ingredienti

Pane
Frutta fresca per porzione

	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
Pane	40	60
Frutta fresca per porzione	120	140

MENU' ESTIVO - LUNEDI TERZA SETTIMANA

I pesi indicati si riferiscono all'alimento a crudo e al netto degli scarti

Risotto alle verdure di stagione e/o zafferano

Ingredienti

Riso
Ortaggi tritati
Olio e.v.o.
Formaggio Grana Padano
Brodo vegetale
Cipolla
Burro

Zafferano

	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
	60	70
	25	30
	5	8
	5	8
	q.b.	q.b.
	q.b.	q.b.
	3	4
	1 bust. Ogni 6 pz.	1 bust. Ogni 6 pz.

Bocconcini di pollo agli aromi

Ingredienti

Bocconcini di pollo
Olio e.v.o.
Erbe aromatiche

	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
	60	80
	5	8
	q.b.	q.b.

Fagiolini all'olio

Ingredienti

Fagiolini
Olio e.v.o.

	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
	60	80
	5	8

Pane e frutta

Ingredienti

Pane
Frutta fresca per porzione

	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
	40	60
	120	140

MENU' ESTIVO - MARTEDI TERZA SETTIMANA

I pesi indicati si riferiscono all'alimento a crudo e al netto degli scarti

Pasta al pomodoro e basilico

	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
	120	150
Pomodori pelati	10	20
Olio e.v.o.	5	8
Formaggio Grana Padano	5	8
	10	15
Basilico	q.b.	q.b.

Cosce di pollo arrosto

	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
	120	150
Fuso di pollo	5	8
Olio e.v.o.	q.b.	q.b.
Rosmarino		

Verdure fresche di stagione

	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Verdura cruda di stagione	50	70
Olio e.v.o.	5	8

Pane e frutta

	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Pane	40	60
Frutta fresca per porzione	120	140

MENU' ESTIVO - MERCOLEDI TERZA SETTIMANA

I pesi indicati si riferiscono all'alimento a crudo e al netto degli scarti

Passato di verdure di stagione con crostini

	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
Misto di verdure	100	120
Crostini di pane	25	30
Pomodori pelati	40	50
Olio e.v.o.	5	8
Formaggio Grana Padano	5	8

Lonza di maiale al forno

	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
Lonza di maiale	60	80
Olio e.v.o.	5	8
Erbe aromatiche	q.b.	q.b.

Patate arrosto

	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Patate	100	120
Olio e.v.o.	5	8
Rosmarino	q.b.	q.b.

Pane e frutta

	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Pane	40	60
Frutta fresca per porzione	120	140

MENU' ESTIVO - GIOVEDI TERZA SETTIMANA

I pesi indicati si riferiscono all'alimento a crudo e al netto degli scarti

Gnocchetti sardi con pomodori e olive

Gnocchetti sardi
Olive nere denocciolate
Olio e.v.o.
Cipolla
Formaggio Grana Padano

	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
	60	80
	10	15
	5	8
	q.b.	q.b.
	5	8

Polpette di pesce al forno O filetto di pesce impanato

Pesce (merluzzo, nasello, sogliola o platessa)
Uovo
Patate
Olio e.v.o.
Prezzemolo
Formaggio Grana Padano
Pangrattato
Olio e.v.o.

	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
	60	80
	10	12
	15	20
	5	8
	q.b.	q.b.
	q.b.	q.b.
	q.b.	q.b.
	5	8
	60	80
	5	8
	q.b.	q.b.
	q.b.	q.b.

Pesce (merluzzo, nasello, sogliola o platessa)
Olio e.v.o.
Pangrattato
Formaggio Grana Padano

Bietoline lesse all'olio

Ingredienti
bietoline
Olio e.v.o.

	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
	60	80
	5	8

Pane e frutta *Ingredienti*

Pane
Frutta fresca per porzione

	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
	40	60
	120	140

MENU' ESTIVO - VENERDI TERZA SETTIMANA

I pesi indicati si riferiscono all'alimento a crudo e al netto degli scarti

Pizza margherita	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Pasta di pane	150	200
Mozzarella	30	40
Pomodoro	30	40
Olio e.v.o.	5	8
Origano	q.b.	q.b.

Prosciutto	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
Crudo / cotto (primaria)		60
Cotto (infanzia)	40	60

Pomodori in insalata o verdura cruda mista di stagione	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Pomodori da insalata	50	70
Verdura cruda di stagione	50	70
Olio e.v.o.	5	8

Ingredienti	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
Pane	40	60
Frutta fresca per porzione	120	140

MENU' ESTIVO - LUNEDI QUARTA SETTIMANA

I pesi indicati si riferiscono all'alimento a crudo e al netto degli scarti

Crema di ceci con crostini

<i>Ingredienti</i>	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
Ceci	20	30
Ortaggi tritati	q.b.	q.b.
Patate, carote,	30	40
Olio e.v.o.	5	8
Brodo vegetale	q.b.	q.b.
Crostini di pane	25	30

Cotoletta di pollo al forno

<i>Ingredienti</i>	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
Fettina di pollo	60	80
Olio e.v.o.	5	8
Pangrattato	q.b.	q.b.

Patate arrosto

<i>Ingredienti</i>	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
Patate	100	120
Olio e.v.o.	5	8
Rosmarino	q.b.	q.b.

Pane e frutta

<i>Ingredienti</i>	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
Pane	40	60
Frutta fresca per porzione	120	140

MENU' ESTIVO - MARTEDI QUARTA SETTIMANA

I pesi indicati si riferiscono all'alimento a crudo e al netto degli scarti

Pasta con pesto di zucchine

	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
Pasta	50	70
Zucchine	40	60
Olio e.v.o.	5	8
Verdure miste per trito (carote, cipolle)	q.b.	q.b.
Basilico	q.b.	q.b.
Formaggio Grana Padano	5	8

Bastoncini di pesce

	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
Olio e.v.o.	5	8
Bastoncini	n. 3 (30g cad.)	n. 4 (30 g cad.)
Succo di limone	q.b.	q.b.

Carote fiammifero con succo di limone

	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
Carote	50	60
Olio e.v.o.	5	8
Succo di limone	q.b.	q.b.

Pane e frutta *Ingredienti*

	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
Pane	40	60
Frutta fresca per porzione	120	140

MENU' ESTIVO - MERCOLEDI QUARTA SETTIMANA

I pesi indicati si riferiscono all'alimento a crudo e al netto degli scarti

Lasagne al forno

	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
Pasta all'uovo	70	80
Pomodori pelati	20	25
Olio e.v.o.	5	8
Carne tritata	20	25
Formaggio Grana Padano	8	10
Farina	15	20
Carota, cipolla, sedano	10	15
Mozzarella	10	15
Latte	10	10
Noce moscata	q.b.	q.b.
Burro	5	8

Formaggio grana padano

	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
Cubetti di Grana Padano	40	50

Verdura cruda mista di stagione

	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Verdura cruda mista di stagione	50	70
Olio e.v.o.	5	8

Pane e frutta

	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Pane	40	60
Frutta fresca per porzione	120	140

MENU' ESTIVO - GIOVEDI QUARTA SETTIMANA

I pesi indicati si riferiscono all'alimento a crudo e al netto degli scarti

Insalata di riso

	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
Riso	50	70
Pomodori crudi a dadini	10	20
Dolce sardo, mozzarella o provola	20	30
Prosciutto cotto	20	25
Tonno sott'olio	5	10
Mais	10	20
Carote	10	15
Basilico	q.b.	q.b.
Succo di limone	q.b.	q.b.
Capperi	q.b.	q.b.
Olio e.v.o.	5	8

Omelette con formaggio

cotta la forno

Oppure uovo sodo

	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
Uovo	n. 1	n. 1
Olio e.v.o.	5	8
Formaggio Grana Padano	5	8
Uovo sodo	n. 1 (60g)	n. 1 (60g)

Verdura cruda di stagione

Ingredienti

Verdura cruda di stagione

Olio e.v.o.

	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
Verdura cruda di stagione	50	70
Olio e.v.o.	5	8

Pane e frutta

Ingredienti

Pane

Macedonia di frutta fresca di stagione

Succo di limone

	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
Pane	40	60
Macedonia di frutta fresca di stagione	120	140
Succo di limone	q.b.	q.b.

MENU' ESTIVO - VENERDI QUARTA SETTIMANA

I pesi indicati si riferiscono all'alimento a crudo e al netto degli scarti

Pasta al tonno <i>Ingredienti</i>	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
Pasta	50	70
Tonno sott'olio	15	20
Olio e.v.o.	5	8
Odori	q.b.	q.b.

Arrosto di coniglio disossato	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
Coniglio disossato	60	8060
Olio e.v.o.	5	8
Odori (rosmarino, salvia, etc...)	q.b.	q.b.

Verdura di stagione gratinata al forno <i>Ingredienti</i>	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
Verdure di stagione	100	150
Pangrattato	q.b.	q.b.
Olio e.v.o.	5	8
Formaggio Grana Padano	5	8

Pane e frutta <i>Ingredienti</i>	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
Pane	40	60
Frutta fresca per porzione	120	140