

MENU' INVERNALE

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	<ul style="list-style-type: none"> ● lasagne al forno (senza ragù) ● formaggio Grana Padano ● insalata verde di stagione ● pane ● frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ● ravioli di ricotta e spinaci al pomodoro ● fettina di vitellone alla pizzaiola ● bietole all'agro ● pane ● frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ● risotto alle verdure di stagione ● spezzatino di tacchino in umido ● insalata di patate e fagioli cannellini ● pane ● frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ● gnocchi di patate al pomodoro ● bocconcini di petto di pollo agli aromi ● insalata di carote e fagiolini ● pane ● frutta di stagione
Martedì	<ul style="list-style-type: none"> ● risotto al pomodoro ● scaloppine di maiale al limone ● carote al vapore ● pane ● frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ● risotto allo zafferano ● cosce di pollo arrosto ● fagiolini all'olio ● pane ● frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ● pasta al pesto ● bastoncini di pesce al forno ● tris di verdure (patate, carote, fagiolini) ● pane ● frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ● brodo sgrassato con pastina ● bollito di vitellone magro ● insalata di patate lesse ● pane ● frutta di stagione
Mercoledì	<ul style="list-style-type: none"> ● gnocchi di patate burro olio e salvia ● bastoncini di pesce al forno ● insalata di patate ● pane ● frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ● gnocchetti sardi al pomodoro ● frittata con patate ● carote a fiammifero con succo di limone ● pane ● frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ● passato di verdura ● pizza margherita ● pane ● frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ● zuppa di fagioli o ceci con pasta e crostini ● formaggio tenero tipo dolce sardo o ricotta di vacca (con miele se richiesto) ● verdura cruda di stagione ● pane ● budino
Giovedì	<ul style="list-style-type: none"> ● pizza margherita ● prosciutto crudo o cotto (prosc. Cotto scuola materna) ● verdura cruda di stagione ● pane ● frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ● minestra di lenticchie con pastina ● mezza porzione formaggio tenero tipo dolce sardo o mozzarella o Peretta ● pinzimonio di verdure crude (carote, finocchi) ● pane ● budino 	<ul style="list-style-type: none"> ● pasta con panna e prosciutto ● prosciutto crudo o cotto (prosc. Cotto scuola materna) ● insalata mista di stagione ● pane ● frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ● risotto con sugo di seppie e/o calamari ● uovo sodo ● patate al vapore ● pane ● frutta di stagione
Venerdì	<ul style="list-style-type: none"> ● passato di legumi con pastina e crostini ● cotolette di pollo o tacchino al forno ● purè di patate ● pane ● frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ● pasta olio burro e grana padano ● polpette di pesce al forno ● patate al forno ● pane ● frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ● pasta al pomodoro ● polpettine di vitellone al forno ● insalata mista di carote e patate ● pane ● frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ● pasta olio burro e grana padano ● cosce di pollo arrosto ● bietole all'olio ● pane ● frutta di stagione