

MENU' ESTIVO OLBIA
Scuole dell'infanzia e primarie

	<i>Prima settimana</i>	<i>Seconda settimana</i>	<i>Terza settimana</i>	<i>Quarta settimana</i>
Lunedì	• Pasta al pomodoro e basilico • Uovo (in camicia o sodo) o frittata di zucchine al forno • Patate e carote al vapore • Pane • Frutta fresca di stagione	• Pasta olio e parmigiano • Caprese • Carote a fiammifero con succo di limone • Pane • Frutta fresca di stagione	• Risotto alle verdure di stagione e/o zafferano • Bocconcini di pollo agli aromi • Fagiolini all'olio • Pane • Frutta fresca di stagione	• Crema di ceci con crostini • Cotoletta di pollo al forno • Patate arrosto • Pane • Frutta fresca di stagione
Martedì	• Insalata di riso • Bastoncini di pesce al forno • Fagiolini al vapore • Pane • Frutta fresca di stagione	• Gnocchi di patate al pomodoro • Formaggio tenero dolce (dolce sardo, mozzarella, peretta) • Verdure fresche di stagione • Pane • Frutta fresca di stagione	• Pasta al pomodoro e basilico • Cosce di pollo arrosto • Verdura cruda mista di stagione • Pane • Frutta fresca di stagione	• Pasta con pesto di zucchine • Bastoncini di pesce • Carote a fiammifero con succo di limone • Pane • Frutta fresca di stagione
Mercoledì	• Passato di verdure di stagione (senza pasta) • Pizza margherita • Pane • Macedonia di frutta fresca di stagione	• Ravioli di ricotta e verdura • Arrosto di tacchino agli aromi • Fagiolini all'olio • Pane • Frutta fresca di stagione	• Passato di verdure di stagione con crostini • Lonza di maiale al forno • Patate arrosto • Pane • Frutta fresca di stagione	• Lasagne al forno • Formaggio Grana Padano • Verdura cruda mista di stagione • Pane • Frutta fresca di stagione
Giovedì	• Insalata di pasta mediterranea • Formaggio tenero dolce (dolce sardo, mozzarella, peretta) • Verdure fresche di stagione • Pane • Frutta fresca di stagione	• Risotto alla parmigiana • Polpette di vitellone al forno • Carote al vapore • Pane • Frutta fresca di stagione	• Gnocchetti sardi pomodori e olive • Polpette di pesce al forno o filetto platessa impanato • Bietoline lesse all'olio • Pane • Frutta fresca di stagione	• Insalata di riso • Omelette con formaggio, al forno oppure uovo sodo • Verdura cruda di stagione • Pane • Macedonia di frutta fresca di stagione
Venerdì	• Pasta al pesto • Scaloppine di maiale al limone • Spinaci all'agro • Pane • Frutta fresca di stagione	• Fusilli freddi (pomodorini, tonno, mais) • Polpette di pesce al forno • Insalata di patate • Pane • Frutta fresca di stagione	• Pizza margherita • Prosciutto cotto (solo infanzia) – cotto/crudo (primaria) • Pomodori in insalata o verdura cruda mista di stagione • Pane • Frutta fresca di stagione	• Pasta al tonno • Arrosto di coniglio disossato • Verdura di stagione gratinata al forno • Pane • Frutta fresca di stagione